



JUSTIÇA FEDERAL
Seção Judiciária de Pernambuco



COMITÊ DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
JFPE



Programação

Semana do Servidor 2026

Sumário

Recife (Sede I)	Pag 3
Petrolina	Pag 7
Salgueiro	Pag 8
Serra Talhada	Pag 10
SEDE II	Pag 13
Palmares	Pag 18
Caruaru	Pag 19
Subseção Garanhuns	Pag 23
Goiana	Pag 25
Arcoverde	Pag 26
Ouricuri	Pag 27

Programação Recife (Sede I):

Dia 20 | Terça

◆ 13h30 às 16h | Relaxar é preciso

Sessões de massagens no LABI mediante agendamento pelo teams com luana.lira.

Dia 21 | Quarta

◆ 9h às 14h | Massagem – LABI

Dia 22 | Quinta

◆ **14h30 às 16h30 | Arruando pelo Sítio Histórico de Olinda**

Passeio pelo Sítio Histórico de Olinda com a apresentação do Juiz Federal da 21ª Vara – Francisco Barros e Silva Neto (Pontos a serem visitados: Ladrilho Tinoco, Sede da Pitombeira, Casa de Fernandes Vieira e Mosteiro de São Bento).

Inscrição: Arruando pelo Sítio Histórico de Olinda – Preencher o formulário

◆ **9h às 14h | Massagem – LABI**

Dia 27 | Terça

◆ 10h30 às 11h30 | Outubro Rosa

Roda de Conversa em alusão ao Outubro Rosa: História de superação, prevenção e cuidados (presencial e remoto para toda a Seção Judiciária)

Local: Auditório do 2º andar da SEDE 1

Inscrição: Inscrição Outubro Rosa – Preencher o formulário

Dia 27 e 28 | Terça e Quarta

◆ 9h às 17h | Empreendedorismo Feminino

Feira de Empreendedorismo Local com a venda de queijos, pães, bolos, doces e trufas

Dia 28 | Quarta

- ◆ 15h às 15h30 | Apresentação do Coral das Crianças da Polícia Militar
- ◆ 15h30 às 16h | Premiação dos Servidores Destaque, homenagem aos aposentados e sorteio de brindes
- ◆ 16h | Coffee Break

Roda de Conversa em alusão ao Outubro Rosa: História de superação, prevenção e cuidados (presencial e remoto para toda a Seção Judiciária)

Dia 29 | Quinta

- ◆ 18h | Happy Hour Hidden Recife– Criando experiências que permanecem na memória

Happy Hour dos Servidores no Hidden Recife (60 entradas gratuitas mediante inscrição prévia, observada a ordem cronológica de realização de inscrição).

Inscrição: [HAPPY HOUR NO HIDDEN RECIFE](#)
– Preencher o formulário

Programação Petrolina:

Dia 21 | Quarta

- ◆ 9h às 10h | Palestra com Nutricionista Mariana Marins – Saúde Cognitiva: Como a nutrição pode melhorar sua performance mental.
- ◆ 10h às 10h30 | Premiação dos Servidores Destaque, homenagem aos aposentados e sorteio de brindes
- ◆ 10h30 | Coffee Break

Programação Salgueiro:

Dia 26 | Segunda

◆ 16h | Celebrar e Reconhecer

Momento de confraternização e integração.

Entrega do Prêmio Destaque – Homenagem e reconhecimento aos servidores.

Quiz dos Servidores

Momento descontraído de integração com equipes, perguntas e premiação.

Dia 30 | Sexta

◆ 8h | Servir também é Cuidar – Lar de São Vicente

Entrega dos donativos

Visita aos idosos –Momento de conversa, escuta, acolhimento e convivência.

Momento musical- Música e interação com os idosos.
Encerramento da ação.

Programação Serra Talhada:

Dia 27 | Terça

- ◆ 9h às 10h | Coffee break para os servidores.
- ◆ 10h às 11h | Realização de bingo, com premiação para o vencedor.
- ◆ 12h | Almoço com os servidores – Restaurante do Ernesto.
- ◆ 14h | Sessões de massagens.
- ◆ 17h às 21h | Happy Hour dos servidores

Espaço com quadras de beach tennis, volei de areia, parque e restaurante.

Dia 28 | Quarta

◆ **9h às 11h | Palestra com o Corpo de Bombeiros**

Tema: Primeiros Socorros e Prevenção e Combate a Incêndios em Ambientes Residenciais e de Trabalho

◆ **9h às 11h | Serviços voltados a saúde e palestra com os temas relacionados ao Outubro Rosa e ao Novembro Azul.**

14h às 17h30 | Visita à cidade de Triunfo

Visita à cidade de Triunfo, com passeio pelos principais pontos turísticos, finalizando no Pico do Papagaio, um dos pontos mais altos do estado, para apreciar o lindo pôr do sol.

Dia 29 | Quinta

◆ 9h às 11h | Passa ou Repassa

Testando Conhecimentos e Dinâmica de perguntas e respostas, com premiação para uma servidora, que receberá um voucher para um dia de beleza, e para um servidor, que receberá um voucher para um almoço especial.

Premiação do servidor destaque, agradecimentos e encerramento oficial.

Programação

SEDE II:

Dia 19 | Segunda

- ◆ **9h às 10h30 | Apresentação da Banda da Polícia Militar.**

Auditório Bloco A

- ◆ **10h30 | Entrega dos brindes aos servidores destaques e sorteios**

Abertura do evento – Auditório Bloco A

- ◆ **11h | Coffee para os servidores**

Bloco A térreo – Hall de audiências

- ◆ **9h às 16h30 | Feira orgânica e artesanato**

Mulheres Empreendedoras
(queijos, pães, geleias artesanais, brownies, bijuterias, óleos essenciais, biscoitos)
Jardim em frente ao bloco A

- ◆ **9h às 16h30 | Distribuição de mudas**

(ornamentais, frutíferas e medicinais)
HORTA ORGÂNICA SEDE 2
Jardim em frente ao bloco A

Dia 19 | Segunda

◆ **15h às 17h | Jogos**

(dama, xadrez, futebol, vôlei, tênis)
Quadra de esportes

Dia 20 | Terça

◆ **9h às 11h | Vacinação pela Secretaria de Saúde da Prefeitura da Cidade do Recife**

(Influenza, Hepatite B, difteria , tétano, febre amarela)

◆ **9h às 16h30 | Feira orgânica e artesanatos**

(Mulheres Empreendedoras) – Jardim em frente ao bloco A

◆ **9h às 16h30 | Distribuição de mudas**

(ornamentais, frutíferas e medicinais) – Jardim em frente ao Bloco A

Dia 20 | Terça

◆ 14h às 15h | Academia de Dança da Prefeitura da Cidade do Recife – Profissional Educação Física

(exercícios , alongamento, mobilidade articular , música e ritmos)

◆ 15h às 17h | Jogos

(dama, dominó, xadrez, futebol, vôlei, tênis)

Dia 22 | Quinta

◆ 14h às 16h30 | Massagem

Sessões de massagens, mediante agendamento
Ramal: 6514

Dia 22 | Quinta

◆ 14h30 às 16h30 | Passeio pelo Sítio Histórico de Olinda

Com a apresentação do Juiz Federal da 21ª Vara – Francisco Barros e Silva Neto (Pontos a serem visitados: Ladrilho Tinoco, Sede da Pitombeira, Casa de Fernandes Vieira e Mosteiro de São Bento)

Inscrição: Arruando pelo Sítio Histórico de Olinda – Preencher o formulário

Dia 23 | Sexta

◆ 9h às 16h | Massagem

Dia 29 | Quinta

◆ **14h30 às 16h30 | Happy Hour dos Servidores no Hidden Recife**

(60 entradas gratuitas mediante inscrição prévia)
Disponível para os servidores de toda a Seção Judiciária.

Inscrição: HAPPY HOUR NO HIDDEN RECIFE – Preencher o formulário

Programação Palmares:

Dia 28 | Quarta

◆ 8h | Coffee Break

Momento de confraternização entre os servidores.

Ação de saúde e bem-estar, com atividades como cuidados fisioterapêuticos e laborais.

Sorteio de brindes

Programação Caruaru:

Dia 19 | Segunda

◆ 8h às 10h | Abertura: um dia para cuidar de quem cuida

A Semana do Servidor começa com uma manhã especial, preparada para proporcionar momentos de cuidado, acolhimento e boas energias

- Decoração especial para marcar a semana;
- Entrega de lembrancinhas;
- Café da manhã;
- Ventosaterapia e auriculoterapia;
- Vacinação.

Dia 20 | Terça

◆ 10h às 12h | Justiça que Acolhe

Um momento de acolhimento, convivência e troca de experiências com os adolescentes da Comunidade Centenário, em uma iniciativa de integração e aproximação com a comunidade.

◆ 14h às 16h | Visita Institucional

Uma oportunidade de visitar o Lar da Criança Nossa Senhora do Carmo, levando muito mais do que doações: carinho, esperança e solidariedade.

Serão entregues:

- Brinquedos;
- Cestas básicas;
- Sacolinhas de doces.

Dia 21 | Quarta

◆ 8h às 17h | Palestra e Treinamento: Armamento e Tiro

- Momento teórico: introdução aos diferentes tipos de armas de fogo, seus mecanismos de funcionamento e os cuidados essenciais para o manuseio seguro.
- Experiência prática: atividade orientada de tiro, permitindo aos participantes conhecer ou aprimorar suas habilidades, sempre com segurança e acompanhamento de instrutores.

Dia 22 | Quinta

◆ 13h às 20h | Encerramento: porque juntos somos melhores!

O encerramento da Semana do Servidor 2026 será marcado por um grande momento de confraternização no Clube da Caixa Econômica Federal (APCEF). Será uma oportunidade de celebrar os momentos vividos ao longo da semana, promover a integração e fortalecer ainda mais os laços entre os colegas.

A programação contará com:

- Feijoada;
- Caldinho;
- Piscina;
- Atividades esportivas;
- Massagem;
- Música ao vivo;
- Entrega dos brindes aos destaques da votação Servidor Destaque 2026.

Programação

Subseção Garanhuns:

Dia 27 | Terça

◆ Manhã | Olhando para a gente

Recepção dos participantes, entrega dos materiais e café da manhã de integração.

Breve apresentação de abertura.

Terapia de grupo com psicóloga, abordando saúde mental e convivência no trabalho.

◆ Tarde | Cuidando da gente

Aula de alongamento e atividade funcional leve.

Caminhada de integração — Corre da Justiça.

Atividades na área externa, abertas aos familiares.

Dia 28 | Quarta

◆ **Manhã | Tirando um tempo para a gente**

Dinâmicas de integração e gincanas.

◆ **Tarde | Inspirando a gente**

Oficina de pintura/artesanato.

Atividade criativa e de integração, aberta aos familiares.

Dia 29 | Quinta

◆ **Manhã | Reforçando o propósito da gente**

Palavra da gestão.

Sorteio de brindes e kits.

Entrega de doações dos servidores a instituição de acolhimento de idosos (Abrigo São Vicente).

◆ **Tarde | Celebrando a gente**

Passeio de catamarã com música ao vivo e confraternização de encerramento.

Programação Goiana:

Dia 20 | Terça

- ◆ 9h às 10h | Café da manhã e confraternização
- ◆ 10h30 | Distribuição de Brindes
- ◆ 11h | Homenagem e despedida de colega da equipe que está se aposentando
- ◆ 12h30 | Almoço em equipe

Programação Arcoverde:

Dia 28 | Quarta

- ◆ 15h | Premiação dos Servidores
Destaque e sorteio de brindes
- ◆ 15h30 | Coffee Break

Programação Ouricuri:

Dia 28 | Quarta

- ◆ 9h | Premiação dos Servidores
Destaque e sorteio de brindes
- ◆ 9h30 | Coffee Break